

はまなす

〒098-1601 興部町字興部元町 電話 0158-82-2303 FAX 0158-82-2672
年間主題 「 愛し合う元気な仲間 (ともだち・自然・動物・資源を大切にしよう) 」

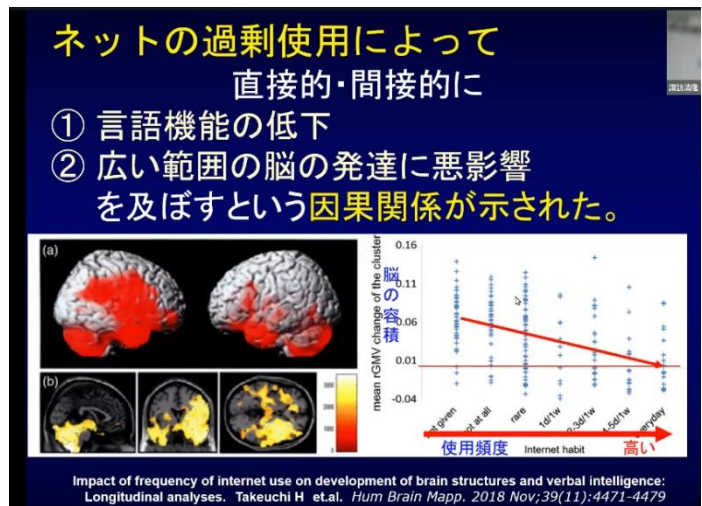
7月聖句

『 あなたがたの光を人々の前に輝かしなさい。』

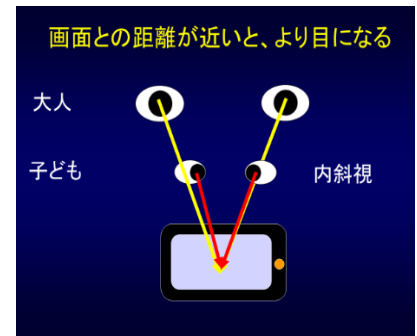
(新約聖書ヨハネによる福音書5章16節)

<巻頭言> ゲーム・スマホの使い過ぎ ➡ 脳の容積が増えない! 委縮する! 園長 小山哲夫

6/3の講習会で、旭川赤十字病院小児科医：諏訪清隆先生から「メディアとの接触が与える影響」について学びました。最もショッキングだったのは、アメリカ精神科医師が報告している「デジタルスクリーン症候群 (PC・スマホ・タブレット等を見る時間が長すぎると心身に様々な変調が来る)」では、テレビよりゲーム等の双方向メディア使用の時にその影響が顕著で、脳の前頭葉への血流が減り脳の成長を阻害するということでした。つまり、ゲーム等を長時間すると右図の様に、脳にダメージを受け (赤色・黄色)、ゲームをすればするほど脳の容積も発達しないことが報告されたそうです。例を挙げると、6年生でゲーム等を4時間以上している子は、3年後も脳の容積が増えずに6年生の脳と同じだったということです。

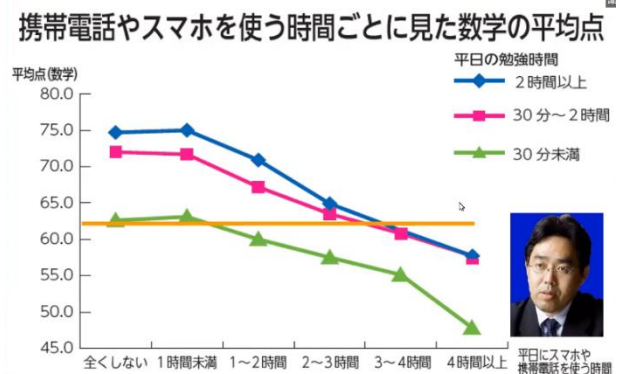


そして、左写真の様に携帯ゲーム・スマホ・タブレットを長時間使っている子どもに強度の「内斜視」が増えているという説明もありました。子どもの方が画面との距離が近いので、右図のように内斜視が固定してしまう子どもが増えているそうです (固定してしまうと手術しなければ治りません)。右の女の子の様に、機種変更で子どもに与える「おさがり携帯」が非常に危険だそうです。



ゲーム時間などと学力の関係

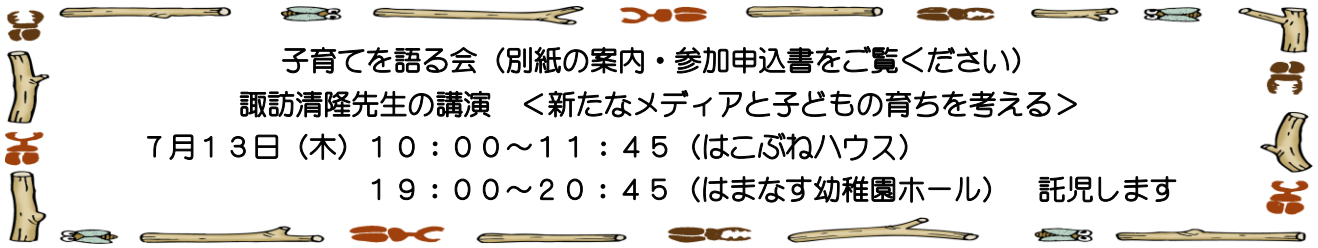
右図は、ゲーム等をしている時間と学力の関係を調査した結果です。ゲームなどを長くしている子は、学習する時間が少ないので成績が悪いという関係だけではなく、図のように、平均2時間以上勉強する子ども、ゲーム等を3時間していると、30分しか勉強しないけどゲーム時間が1時間の子より成績が悪いという結果が出ています。つまり、学習時間の差が学力に表れているのではなく、ゲーム等の時間が長いほど、脳に悪影響があり、学習内容が脳に固定 (記憶) しにくくなるという「脳の発達への影響」が証明されました。(見ていなくても常にテレビがついていると、子どもに同様の影響があらわれるそうです。)



さらに、ここ数年の新型コロナの影響もあり、子ども達のメディアとの接触時間が増え、全国の小児科医・幼稚園・保育所関係者から言葉の発達・成長の幼さ等を心配する声が多く聞かれています。

つきましては、6月13日に「子育てを語る会」を開催し、諏訪清隆先生の講演をビデオ学習することにしました。お子さんの言葉の成長・感情コントロール・視力や心身の成長が気になる方は、是非、ご参加下さい。夜の部も開催しますので、お父さん・お爺ちゃん・お婆ちゃんも参加してください。

<画像資料は諏訪清隆先生の講演から引用しました>



子育てを語る会（別紙の案内・参加申込書をご覧ください）

諏訪清隆先生の講演 <新たなメディアと子どもの育ちを考える>


7月13日（木）10：00～11：45（はこぶねハウス）

19：00～20：45（はまなす幼稚園ホール） 託児します

7月行事予定

1日（土）土曜休園	17日（月）休日 海の日
2日（日）興部保育所運動会	20日（木）7月お誕生会（流しソーメン）
4日（火）運動会ごっこ（総練習）お弁当交流会	21日（金）月末統計
5日（水）幼児体操教室①（幼稚園ホール） ・保育参観	22日（土）土曜休園
8日（土）運動会会場準備	24日（月）1期終業日礼拝（午前保育：牛乳あり）
9日（日）はまなす幼稚園 おやこ運動会	夏休み 7月25日～8月17日
10日（月）7/9の代休 はこぶね：朝から開所	30日（日）PTA夏のお楽しみ会
13日（木）子育てを語る会1・2（ビデオ学習会）	8月18日（金）2期始業礼拝 午前保育・牛乳あり
15日（土）土曜休園	

<お知らせ>

1、夏休み ゲーム・YouTube・タブレットなど **要注意!** 



巻頭言でも書いたように、新型コロナの影響もあり、子ども達のメディアとの接触時間が増えています。その結果、言葉の発達や運動発達に様々な影響があらわれていて、小児科医・幼稚園・保育所関係者から心配する声が増えています。親子・家族等の心温まるコミュニケーション、自然と親しむ夏休みをお過ごしください。

2、運動会の写真注文について 7月13日（木）～7月20日（木）

橋本写真館さんの運動会スナップ写真は、7/13～7/20に幼稚園に掲示します。ご希望の方は所定の用紙にクラス・氏名・注文番号・枚数を記入して注文して下さい。日程で都合の悪い方は、速めに幼稚園にご連絡ください。代金は8月の保育料等と一緒に口座引き落としをさせていただきます。

3、7月お誕生会について 7月20日（木） 流しソーメン



今月は夏の暑さを楽しみ、「流しソーメン」を食べます。おかずとデザート等を持たせて下さい。アレルギー他で食べられない場合は、事前に担任に連絡してください。※箸（手指の微細運動）を上手に使うことは、子どもの成長にとっても大切です。箸を使うようにしましょう!!



4、つくし組に新しい友達が入園します。

くん

7月3日（月）に入園します。宜しくお願いします。

夏休みの「はこぶねハウス」利用について お願い

ここ数年、夏休み利用者が激増し、スタッフ対応に苦慮しています。その為、原則、保護者の就労以外の利用をお控え下さい。通院他の事情がある場合は、その旨をお伝えください。お願いします。

夏 休み

