

興部保育所  
2022年9月1日



爽やかな風が吹き始め、過ごしやすいになりましたね。トンボやコスモスなど秋を感じる風景が見られます。子ども達は変わらず、汗をかきながら走ったりして遊んでいますよ。

季節の変わり目は、気温の変化が著しく体調を崩しやすくなります。子ども達が健康で安全に過ごせるためにも、ご家庭でも鼻水や咳などが無いかな毎日の体調確認をよろしくお願いします。



- |        |         |
|--------|---------|
| 7日(水)  | 秋の遠足    |
| 14日(水) | 避難訓練    |
| 19日(月) | 敬老の日 休所 |
| 22日(木) | お誕生会    |
| 23日(金) | 秋分の日 休所 |
| 30日(金) | お布団持ち帰り |



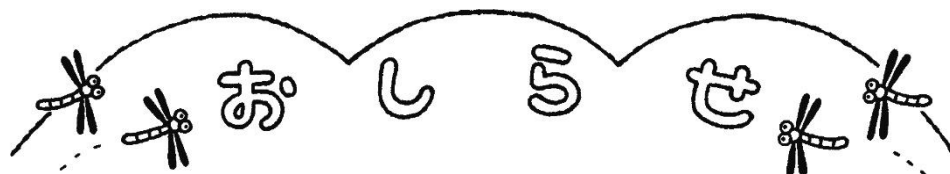
《保育目標》季節や生活の変化に気付き、収穫を喜び自然に親しむ

すみれ～友達と秋の自然に触れ、楽しく遊ぼう

もも～秋へと変化する自然の様子や実りを喜び、たくさん触れよう

ばら～季節の移り変わりを感じとり、秋の実りや収穫を友達と共に喜び合おう

ゆり～動植物や気温の変化に気付きながら、秋を五感で感じよう



○秋の遠足～7日(水)に行います。雨が降っていても遠足の用意をお願いします。子どもが食べやすく食べられる量のお弁当にして持ち歩きやすいようにして下さい。

★持ち物～お弁当・おしぼり・敷物・飲み物(水かお茶)  
おやつはいりません

○幼児学級～親子で簡単に出来る料理講座を予定しています。詳しくは後日、お知らせします。

薄着で元気!



薄着でいると、冷たい外気が刺激となって自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく寒さに対する抵抗力の強い体になれます。また、薄着は運動能力の発達も促すと言われています。風邪に負けず、元気に体を動かして遊べる子でいられるように、薄着の習慣をつけていきましょう。