

はまなす

〒098-1601 興部町字興部元町 電話 0158-82-2303 FAX 0158-82-2672
年間主題 「 愛し合う元気な仲間（ともだち・自然・動物・資源を大切にしよう） 」

7月聖句

『 成長させてくださったのは神です。』

(新約聖書コロサイ信徒への手紙①3章6節)

<巻頭言> 脳トレには、動ける体を育つことが、最も効果がある。

園長 小山哲夫

6月のオホーツク地方は異常低温が続き、いつ衣替えをしたらいいのか迷う毎日でした。その為、子ども達も伸び伸び外遊びを楽しむことができませんでした。それでも、4月の入園・進級から3か月が過ぎ、幼く見えた子ども達でしたが、日に日に成長して自分らしさを発揮するようになっていきます。特に年長児はあつという間に年長児らしい言動が増えて逞しく成長しています。



7月10日は「運動会」です。毎年この時期は、子ども達が身体をたくさん動かすことで自信を深め、バランスよく成長する大切な時期です。昔から「寝る子は育つ」等と言われ、元気に体を動かす子どもは心も体も成長し、賢く育つことが実証されています。つまり、タブレットや教科書・ドリルで必死に「脳トレ」をしても、身体を動かさなければ、脳のネットワークが人間らしい豊かさを獲得できないということです。幼児を対象にした知育教育では、体を動かして育つという基礎が疎かにされる傾向があります。成長の基礎ができていなければ、獲得した力は安定した成長につながりません。特に、タブレットやYouTubeから離れられない子は、この大切な基礎ができずに成長してしまう傾向が強くなっています。今、成長に違和感がなくても、その歪は将来必ず現われてきます。ご注意ください。



この大切な成長の基礎を作るためには、幼児期に沢山体を動かして成長することが大切です。そうすることで、子どもは動ける体を使って、様々な体験・経験を積み重ね、豊かなコミュニケーション力が育ち、脳へバランスの良い刺激が与えられ人間らしい脳のネットワークが作られます。乳幼児の脳を活性化させるためには、「動ける体」は欠かすことができません。アメリカで行われた縦断的調査のデータによると、この基礎力がしっかりとしている子の知力・学力は、上記の図の様に小学校の高学年で一気に伸びるそうです。

脳の働きの中でも、特に難しい仕事をコントロールしている部分が「前頭前野」です。サッカーで考えると、チームを束ねる司令塔の役割をする場所です。この前頭前野が運動することによって、元気に働くようになることが脳科学で実証されています。散歩している時に良いアイデアが浮かんだり、体を動かした後に頭がスッキリしたり、落ち着いて話を聞けるようになるのは、この前頭前野がうまく働いた結果だと考えられます。ただし、強い運動・トレーニングではこの効果は見られません。子ども達が「楽しく運動をする」と「強制されて運動する」を比較調査したところ、ほとんどの子は「楽しく運動をする」ことで脳の活動がアップしたという結果が出ています。

つまり、毎日の生活・遊びの中で、飛んだり跳ねたり、走ったり止まったり、回転したりする経験を豊かに積み重ねることが必要です。これらを最も効果的に楽しく経験できるのが「鬼ごっこ」です。はまなす幼稚園の園長になりたての頃(30歳頃)は、園児(年長児)と鬼ごっこをし、グラウンドを真剣に追いかけても、完璧に逃げられて悔しい思いをたくさんしました。最近は走り回る体力はありませんが、子ども達が遊んでいる様子を見てみると、逃げていても直ぐに座り込んだり、「疲れた～」とやめてしまう子が増えています。体を動かすことでバランスよく育つことを考えると、とても心配です。



この3か月で成長した子ども達が、今年の運動会の取り組みを通して、今まで以上に楽しく体を動かす経験を積み重ねられるように準備しています。発達年齢に合った運動を、急がず・慌てず、楽しく繰り返すことが本当に大切です。伸び伸びと遊び、汗をかきながら走り回る子ども達が増え、楽しい運動の結果として、心も脳も健やかに育つことを期待しています。

7月行事予定

2日(土) 土曜休園	20日(水) 7月お誕生会(流しソーメン)
5日(火) 幼児体操教室①(幼稚園ホール) ・保育参観	21日(木) 月末統計
6日(水) 運動会ごっこ(総練習)	22日(金) 1期終業日礼拝(午前保育:牛乳あり) 夏休み 7月23日~8月16日
8日(金) 運動会会場準備	
9日(土) 土曜休園	8月17日(水) 2期始業礼拝 午前保育・牛乳あり
10日(日) 2022年度 おやこ運動会	
11日(月) 7/10代休 はこぶね:朝から開所	
16日(土) 土曜休園	
18日(月) 休日 海の日	

<お知らせ>

1、夏休みの過ごし方 ゲーム・YouTube・タブレットなど **要注意**



新型コロナウイルスは、3回目のワクチン接種もかなり進み、全国各地の経済活動も徐々に再開されてきました。しかし、まだまだ終息には程遠い状況です。その為、夏休み帰省や、観光地訪問などで感染再拡大にならないように十分ご注意願います。そして、天候不順な状況が続いていますので、室内遊び(ゲーム・タブレット等)が増える時期でもあります。乳幼児期にゲームやネット動画に触れすぎると、言葉や仕草が乱暴になり、ゲーム等を止めることが出来ない依存症になるケースが多数報告されています。是非、親子・家族等の心温まるコミュニケーション、自然と親しむ夏休みを過ごしてください。

2、春の遠足集合写真と運動会の写真注文について(新型コロナウイルス感染予防の為ご協力願います)

春の遠足で撮影したクラスごとの集合写真、運動会のスナップ写真を日にちを分散して注文していただきます。

7月13日(水) 満3・年少組、14日(木) 年中組、15日(金) 年長組、

時間: 8:30~14:00 (その日はこぶねハウス利用の方は17:00までとします)

日程で都合の悪い方は、幼稚園に連絡ください。遠足写真は写真の横にお名前と枚数を、運動会写真は申し込み封筒に名前と枚数を記入して下さい。夏休み前に写真をお渡しします。代金は夏休み明けに集金袋に入れ、納入してください。

3、7月お誕生会について 7月20日(水) 流しソーメン



今月は夏の暑さを楽しみ、「流しソーメン」を食べます。おかずとデザート等を持たせて下さい。アレルギー他で食べられない場合は、事前に担任に連絡してください。※箸(手指の微細運動)を上手に使うことは、子どもの成長にとっても大切です。スプーンの握り持ちを直し、箸を使うようにしましょう!!



5、つくし組に新しい友達が入園します。

ちゃん

7月1日に入園します。宜しくお願いします。

夏休みの「はこぶねハウス」申し込み・お願い

<夏休みの利用者が激増し、スタッフ対応に苦慮しています。原則として、保護者の就労以外の利用を控えてください。>

通院他のやむを得ない事情がある場合は、その旨をお伝えください。お願いいたします。>

夏休み

利用申し込みは、できるだけ早く連絡してください。原則、就労以外の利用は控えてください。

