

# は ま な す

〒098-1601 興部町字興部元町 電話 0158-82-2303 FAX 0158-82-2672  
年間主題 「 愛し合う元気な仲間（ともだち・自然・動物・資源を大切にしよう） 」

\*\*\*\*\*

## 9月聖句

『 隣人を自分のように愛しなさい。』

(新約聖書マタイによる福音書22章39節) 讃美歌：このままの姿で

## <巻頭言> 大切にしましょう「10秒の愛」～2020全道児童委員研修会講演より～ 園長 小山哲夫

8月19日(水)に旭川で開催された「全道(民生委員)児童委員活動研修会に参加しました。全道から参加者がいましたので、コロナ対策(検温・消毒・席の間隔)はしっかりした研修会でした。その基調講演で大場信一氏(社会福祉法人北翔会理事長)から「コロナ禍における子ども・子育て支援の視点」というお話を聞きました。(以下、講演の要約)

新型コロナウイルスへの対応が続き、大人も、子どもも、今まで気づかなかったストレス反応が出てきています。特に小学生にとって家族以外の人との接触を制限されることはとてもストレスになるようです。そして、様々な場面においてのマスクの着用は、コミュニケーションにも大きな影響を与え、孤立しやすい状況が生まれやすくなっています。

こうした心のゆとりをなくした状態・ストレスがたまった状態は「忙」の心になります。「忙」は「心を亡くす」ことを意味しています。ストレスが溜まると「思いやりの心」を見失います＝忙しいと人のことなど構わなくなり、自分のことしか見えなくなります。頭の中はやるべきことが一杯となり、他のことが入りません。そうすると、人に配慮する言葉が出なくなり、感謝したり、労ったりすることができなくなります。さらに「我慢する心」も失います＝普段なら気にならないことが気になり、ついついきつい言葉で対応したり、聞き流せなくなったり、許せなくなります。イライラ感が強くなり、感情的になりやすくなります。



まだまだ新型コロナ禍は続きます。その結果、予想もつかない人々・社会の分断、家族とコミュニティの崩壊につながる可能性も指摘され、コロナ禍が終息した後は、以前の「当たり前」や「普通」にもどることが出来なくなると予想されています。現在、警鐘が鳴らされている偏見や差別が顕在化し、自己中心的な思いから他者への憎悪・偏狭な攻撃性なども顕著になる可能性があります。

子ども達の変化に気づくためには、まず自分のストレスに気づくことが大切です。一般的なストレス反応は、日常生活を送る中で、自然と落ち着いてくるものと言われており、過度に心配することはないとも言われています。焦らず、子どもたちが安心して、遊んだり、学んだり、家族や友だちと過ごせるようにすることが大切です。

### ○心が荒れている時の子どもの行動

怒ったり、泣いたりなど、激しい感情。いつも以上に甘えたり、反発したり、黙ってしまう等のいつもと違う行動。夜尿や頻尿など、今までになかった状態。

☆たとえ何があっても「愛されている」という確信が持てるように丁寧に接することが大切。

### ○怒り出す前の気持ちに注目

「怒り」には必ずベースとなる感情がある。日々の中で感じる「イヤだ」「悲しい」「不安」「失望」といった感情が心の中に溜まって、あふれた時に「怒り」となる。

☆子どもの行動結果に注目しがちだが、心に溜まった思いに注目することが大切。

### ○「子どもと向き合う」ことは、子ども一人ひとりの存在を意識すること。

☆子どもの名前に注目する

名前を丁寧にきちんと呼ぶことは、親の思いを伝えるメッセージにもなる。

### ○気をつけよう

赤ちゃんは手を離すな！ もう少し大きくなったら目を離すな！ 大人になったら気持ちを離すな！



## ※ 10秒の愛 ※

子どもは、忙しいときに限って寄ってきます。子どもは、なかなかさっさとできません。子どもは、なかなかはっきりと言えません。でも、たった10秒でいいのです。まず、子どもを抱きしめてあげてください。「早く！」って言う前に待ってあげてください。「せかさずに」じっと聞いてあげてください。すると、そこに「笑顔」が生まれます。そこに「つながり」が生まれます。

たかが10秒されど10秒。 10秒の愛は子どもを幸せにします。

< 9月の行事予定 >

2日(水) 北海道シェイクアウト(災害訓練) 参加	23日(水) 9/19代休 運動会中止の場合普通保育
5日(土) 土曜休園	24日(木) 避難訓練(通報・消火・避難)
8日(火) 幼児体操教室(トレセン)	25日(金) 9月お誕生会 手作りうどん
11日(金) 運動会総練習(アニュー)	26日(土) 土曜休園
12日(土) 土曜休園	28日(月) 収穫感謝週間 ~10/2
13日(日) 興部保育所運動会	29日(火) 秋探し遠足(園児のみ)
19日(土) はまなす幼稚園運動会	31日(木) 月末統計
21日(月) 休日 敬老の日	
22日(火) 休日 秋分の日	

<お知らせ>

1、北海道シェイクアウト(災害訓練) 参加します。

9/1は新入園児がいる為、9/2に地震防災訓練に参加します。  
 防災関連の専門家は「まず低く、頭を守り、動かない」  
 ことが、地震による被害を減らすためのもっとも適切な行動だ  
 ということで一致しています。



2、幼児体操教室(トレセン) 8日(火)

延期になっていた幼児体操教室をトレーニングセンターで行います。

3、はまなす幼稚園運動会

19日の運動会については、別紙運動会のお手紙をご確認ください。



4、9月お誕生会 9月25日(金) 園児と教師で作る手作りうどん

9月は園児が小麦粉をこねて製麺したうどんを食べます。  
 デザート類を持たせて下さい。アレルギー他がある場合は担  
 任に連絡して下さい。



5、鱒の採卵 9月末に予定しています。

(現在、詳細は 漁業組合と調整中です。)

今年も、沙留漁業組合のご協力により、例年継続してきた鱒の採卵体験を、  
 月末までにごできるようにお願いしています。詳しい日程他が決まりましたら  
 お知らせします。



6、秋の収穫感謝について 9月28日~10月2日

秋の収穫感謝週間です。この間に、秋の畑収穫状況に合わせて様々な観察活動・調理  
 活動を行います。詳しくは週案でお知らせしますので、ご確認ください。



なお、10月2日に予定している収穫感謝昼食については後日  
 お知らせいたします。



7、秋探し遠足(園児のみ) 29日(火)

秋探しの遠足(園児のみ) をします。(詳細は別紙でお知らせします)

以上